INSTRUCCIONES

En este cuestionario se describen comportamientos típicos de las personas. Emplea la escala de respuesta que se presenta a continuación para evaluar el grado de precisión con que te describe cada oración. Considera que cada oración debe describirte tal como eres en el momento actual, y no como desearías ser en el futuro.

Evalúa como te ves a ti mismo de la manera mas sincera posible, comparándote con otras personas que conozcas, de tu mismo sexo y aproximadamente de tu misma edad. Tus respuestas son absolutamente confidenciales y sólo serán empleadas con fines de investigación.

Examina cuidadosamente cada ítem y marca con una cruz la opción que corresponde de acuerdo a la siguiente escala.

Escala de Respuesta

MD	Muy en desacuerdo con esta descripción de mí mismo.
D	En desacuerdo.
N	Ni de acuerdo ni en desacuerdo
A	De acuerdo
MA	Muy de acuerdo con esta descripción de mí mismo.

Ejemplo:

	MD	D	N	A	MA
1. Disfruto de las fiestas.		X			

La persona que respondió este ítem indicó que está en desacuerdo con la descripción de si mismo que expresa la oración.

Si has comprendido las instrucciones puedes comenzar el cuestionario. No olvides de completar todo tus datos personales y contestar **a todos los items** empleando una sola opción de repuesta.

Nombre _____ **Edad** ____ **Sexo** **M** **F**

Colegio _____

Orientación del ciclo de Especialización _____

		MD	D	N	A	MA
1.	Sé como alentar a los demás.					
2.	Me agrada reunir personas.					
3.	Me emocionan los sentimientos de los otros.					
4.	Me intereso por la vida de otras personas.					
5.	Alegro a las personas.					
6.	Hago sentir cómoda a la gente.					
7.	Dedico tiempo a otras personas.					
8.	No me gusta involucrarme en los problemas de los demás.					
9.	No me intereso demasiado por los demás.					
10.	Intento no pensar en las personas necesitadas.					
11.	Hago observaciones claras.					
12.	Conozco las respuestas para muchos interrogantes.					
13.	Tiendo a analizar todas las cosas.					
14.	Empleo mucho el razonamiento.					
15.	Aprendo rápidamente.					
16.	Soy crítico con los argumentos de los demás.					
17.	Reflexiono antes de actuar.					
18.	Analizo los pros y los contras de cada situación.					
19.	Me considero una persona común.					
20.	Me confundo con facilidad.					
21.	Sé que no soy una persona muy destacada.					
22.	Tengo un vocabulario limitado.					
23.	Cuando estoy leyendo paso por alto las palabras difíciles.					
24.	Raramente me siento triste.					
25.	Me siento cómodo conmigo mismo.					
26.	Supero fácilmente las dificultades.					
27.	Estoy tranquilo la mayor parte del tiempo.					
28.	No me siento frustrado fácilmente.					
29.	Tengo cambios frecuentes en mi estado de ánimo.					
30.	Frecuentemente me siento triste.					
31.	No me agradan muchos aspectos de mí mismo.					
32.	Frecuentemente siento desesperación.					
33.	Me desaliento con facilidad.					
34.	Frecuentemente asumo responsabilidades.					
35.	Me agrada hacerme responsable de lo que hago.					
36.	Generalmente digo lo que pienso.					
37.	No siento temor de expresar mis críticas.					
38.	Tengo todas las cosas controladas					
39.	Puedo tomar medidas rigurosas.					
40.	Casi siempre espero que los demás tomen la iniciativa.					
41.	Casi nunca cuestiono las cosas.					
42.	Dejo que los demás tomen las decisiones.					
43.	Me dejo conducir por los demás.					
44.	Soy el alma de las fiestas.					
45.	Adoro las fiestas prolongadas.					
46.	Hago muchas bromas.					
47.	Disfruto entre la multitud.					
48.	Divierto a mis amigos.					
49.	Frecuentemente actúo de manera impulsiva.					
50.	Casi nunca hago bromas.					
51.	No me agradan las multitudes.					
52.	Soy el último en festejar una broma.					
53.	No me gusta escuchar música con volumen alto.					
54.	Creo que las leyes deben cumplirse estrictamente.					
55.	Intento respetar las leyes.					

		MD	D	N	A	MA
56.	Creo en una única religión verdadera.					
57.	Respeto la autoridad.					
58.	Me gusta ponerme de pie durante el himno nacional.					
59.	Me resisto a la autoridad.					
60.	Desobedezco las leyes					
61.	Utilizo malas palabras.					
62.	Me opongo a la autoridad.					
63.	Sé como evadir las leyes.					
64.	Me siento cómodo entre la gente.					
65.	En las fiestas hablo con diferentes tipos de personas.					
66.	No me importa ser el centro de la atención de los demás.					
67.	Hago amigos con facilidad.					
68.	Generalmente comienzo las conversaciones.					
69.	Encuentro difícil acercarme a los demás.					
70.	Frecuentemente me siento incómodo entre los demás.					
71.	Generalmente no tengo mucho para decir.					
72.	Cuando estoy entre desconocidos me mantengo callado.					
73.	Intento no llamar la atención.					
74.	Me gusta leer.					
75.	Disfruto las discusiones sobre cine o literatura.					
76.	Leo mucho.					
77.	No me gustan las películas de acción.					
78.	Lloro durante las películas.					
79.	Adoro las flores.					
80.	No disfruto los espectáculos de danza.					
81.	No me gusta la poesía.					
82.	Me desagrada la literatura de ficción (novelas, por ejemplo).					
83.	Casi nunca soy conciente de mis reacciones emocionales.					
84.	Me resulta difícil perdonar a los demás.					
85.	Creo que los demás tienen malas intenciones.					
86.	Soy precavido con los demás.					
87.	Desconfío de la gente.					
88.	Creo que las personas pocas veces dicen toda la verdad					
89.	Creo que las personas son malas por naturaleza.					
90.	Confío en lo que dicen las otras personas.					
91.	Confío en los otros					
92.	Creo que los demás tienen buenas intenciones.					
93.	Creo que las personas son honestas por lo general.					
94.	Hago cosas que a los demás les resultan extrañas.					
95.	Me gusta sumergirme en mis pensamientos.					
96.	Disfruto dejando volar mi imaginación.					
97.	Adoro soñar despierto.					
98.	Siempre voy contra la corriente.					
99.	Tengo opiniones diferentes del resto de la gente.					
100.	Hago cosas inesperadas.					
101.	Hago las cosas de manera estructurada.					
102.	Casi nunca sueño despierto.					
103.	Pocas veces me distraigo en mis pensamientos.					
104.	Revelo poco de mí mismo.					
105.	A los demás les resulta difícil conocerme.					
106.	No hablo mucho.					
107.	Escondo mis sentimientos.					
108.	Soy reservado con mis pensamientos.					
109.	Soy abierto con los demás respecto a mí mismo					
110.	Soy abierto respecto a mis sentimientos.					

	MD	D	N	A	MA
111. Comunico mis pensamientos íntimos.					
112. Muestro mis sentimientos.					
113. Siento deseos de hablar de mi mismo.					
114. Tengo miedo de equivocarme.					
115. Con frecuencia mee siento presionado					
116. Me hieren con facilidad.					
117. Me preocupo demasiado.					
118. Pienso mucho en mis errores pasados.					
119. Siento culpa cuando digo "no".					
120. Generalmente los problemas me abruman.					
121. No me preocupan las cosas que ya han ocurrido.					
122. No me altero con facilidad.					
123. No me dejo desalentar por lo demás.					
124. Creo en la importancia del arte.					
125. Me gusta imaginar nuevas formas de hacer las cosas.					
126. Disfruto escuchando nuevas ideas.					
127. Trato de elevar el nivel intelectual de las conversaciones.					
128. Me gusta más la variedad que la rutina.					
129. Evito las discusiones filosóficas.					
130. Casi nunca investigo el significado profundo de las cosas.					
131. No me interesan las discusiones teóricas.					
132. No me interesan las ideas abstractas.					
133. Trato de evitar a las personas complejas.					
134. Me gusta estar solo.					
135. Prefiero hacer las cosas yo solo.					
136. Disfruto los momentos de soledad.					
137. Busco la tranquilidad.					
138. No me molesta comer solo.					
139. Disfruto el silencio.					
140. Disfruto de mi privacidad.					
141. Disfruto participando en un grupo.					
142. Disfruto trabajando en grupo.					
143. No puedo hacer nada sin la compañía de los demás.					
144. Me gusta hacer correctamente todas las cosas.					
145. Realizo mis tareas inmediatamente.					
146. Me agrada el orden.					
147. Persevero hasta que todo esté perfecto.					
148. Soy muy preciso en mi trabajo.					
149. No me molesta la gente desordenada.					
150. No me molesta el desorden.					
151. Mi habitación está siempre revuelta.					
152. Dejo mis cosas en cualquier lado.					
153. Postergo las tareas desagradables.					
154. Me irrito con facilidad.					
155. Me enojo fácilmente					
156. Soy rápido para juzgar a los demás.					
157. Me molestan los errores de la gente.					
158. Me descontrolo con facilidad.					
159. No puedo tolerar que me contradigan.					
160. La apariencia de los demás es muy importante para mí.					
161. No me enojo fácilmente.					
162. Intento olvidar y perdonar.					
163. Siempre tengo una palabra de aliento para todos.					

		MD	D	N	A	MA
56.	Creo en una única religión verdadera.					
57.	Respeto la autoridad.					
58.	Me gusta ponerme de pie durante el himno nacional.					
59.	Me resisto a la autoridad.					
60.	Desobedezco las leyes					
61.	Utilizo malas palabras.					
62.	Me opongo a la autoridad.					
63.	Sé como evadir las leyes.					
64.	Me siento cómodo entre la gente.					
65.	En las fiestas hablo con diferentes tipos de personas.					
66.	No me importa ser el centro de la atención de los demás.					
67.	Hago amigos con facilidad.					
68.	Generalmente comienzo las conversaciones.					
69.	Encuentro difícil acercarme a los demás.					
70.	Frecuentemente me siento incómodo entre los demás.					
71.	Generalmente no tengo mucho para decir.					
72.	Cuando estoy entre desconocidos me mantengo callado.					
73.	Intento no llamar la atención.					
74.	Me gusta leer.					
75.	Disfruto las discusiones sobre cine o literatura.					
76.	Leo mucho.					
77.	No me gustan las películas de acción.					
78.	Lloro durante las películas.					
79.	Adoro las flores.					
80.	No disfruto los espectáculos de danza.					
81.	No me gusta la poesía.					
82.	Me desagrada la literatura de ficción (novelas, por ejemplo).					
83.	Casi nunca soy conciente de mis reacciones emocionales.					
84.	Me resulta difícil perdonar a los demás.					
85.	Creo que los demás tienen malas intenciones.					
86.	Soy precavido con los demás.					
87.	Desconfío de la gente.					
88.	Creo que las personas pocas veces dicen toda la verdad					
89.	Creo que las personas son malas por naturaleza.					
90.	Confío en lo que dicen las otras personas.					
91.	Confío en los otros					
92.	Creo que los demás tienen buenas intenciones.					
93.	Creo que las personas son honestas por lo general.					
94.	Hago cosas que a los demás les resultan extrañas.					
95.	Me gusta sumergirme en mis pensamientos.					
96.	Disfruto dejando volar mi imaginación.					
97.	Adoro soñar despierto.					
98.	Siempre voy contra la corriente.					
99.	Tengo opiniones diferentes del resto de la gente.					
100.	Hago cosas inesperadas.					
101.	Hago las cosas de manera estructurada.					
102.	Casi nunca sueño despierto.					
103.	Pocas veces me distraigo en mis pensamientos.					
104.	Revelo poco de mí mismo.					
105.	A los demás les resulta difícil conocerme.					
106.	No hablo mucho.					
107.	Escondo mis sentimientos.					
108.	Soy reservado con mis pensamientos.					
109.	Soy abierto con los demás respecto a mí mismo					
110.	Soy abierto respecto a mis sentimientos.					

	MD	D	N	A	MA
111. Comunico mis pensamientos íntimos.					
112. Muestro mis sentimientos.					
113. Siento deseos de hablar de mi mismo.					
114. Tengo miedo de equivocarme.					
115. Con frecuencia mee siento presionado					
116. Me hieren con facilidad.					
117. Me preocupo demasiado.					
118. Pienso mucho en mis errores pasados.					
119. Siento culpa cuando digo "no".					
120. Generalmente los problemas me abruman.					
121. No me preocupan las cosas que ya han ocurrido.					
122. No me altero con facilidad.					
123. No me dejo desalentar por lo demás.					
124. Creo en la importancia del arte.					
125. Me gusta imaginar nuevas formas de hacer las cosas.					
126. Disfruto escuchando nuevas ideas.					
127. Trato de elevar el nivel intelectual de las conversaciones.					
128. Me gusta más la variedad que la rutina.					
129. Evito las discusiones filosóficas.					
130. Casi nunca investigo el significado profundo de las cosas.					
131. No me interesan las discusiones teóricas.					
132. No me interesan las ideas abstractas.					
133. Trato de evitar a las personas complejas.					
134. Me gusta estar solo.					
135. Prefiero hacer las cosas yo solo.					
136. Disfruto los momentos de soledad.					
137. Busco la tranquilidad.					
138. No me molesta comer solo.					
139. Disfruto el silencio.					
140. Disfruto de mi privacidad.					
141. Disfruto participando en un grupo.					
142. Disfruto trabajando en grupo.					
143. No puedo hacer nada sin la compañía de los demás.					
144. Me gusta hacer correctamente todas las cosas.					
145. Realizo mis tareas inmediatamente.					
146. Me agrada el orden.					
147. Persevero hasta que todo esté perfecto.					
148. Soy muy preciso en mi trabajo.					
149. No me molesta la gente desordenada.					
150. No me molesta el desorden.					
151. Mi habitación está siempre revuelta.					
152. Dejo mis cosas en cualquier lado.					
153. Postergo las tareas desagradables.					
154. Me irrito con facilidad.					
155. Me enojo fácilmente					
156. Soy rápido para juzgar a los demás.					
157. Me molestan los errores de la gente.					
158. Me descontrolo con facilidad.					
159. No puedo tolerar que me contradigan.					
160. La apariencia de los demás es muy importante para mí.					
161. No me enojo fácilmente.					
162. Intento olvidar y perdonar.					
163. Siempre tengo una palabra de aliento para todos.					