

208. A un paciente al que se le pauta nutrición enteral, al inicio de ésta observaremos que:

- a) Valorar reflejo faríngeo, llevar tiras reactivas para el PH y depresor lingual.
- b) Utilizar el método Hansen para comprobar la sonda.
- c) Comprobar órdenes, colocar en posición de Fowler, comprobar material, comprobar colocación de la sonda.
- d) Volver a poner el fiador una vez finalizada la alimentación.

209. En la sala de partos acaba de nacer una niña prematura con un peso de 1800 grs. Encontrándose aparentemente sana. Se le coloca la pulsera de identificación, toma de huellas y se le realiza la prueba del talón, ¿con qué finalidad se realiza esta última prueba?.

- a) Evaluar los niveles de glucemia.
- b) Evaluar riesgo de síndrome de Down.
- c) Control de bilirrubinemia.
- d) Esta prueba no debe realizarse en recién nacidos sanos.

210. El bebé presenta náuseas, empieza a ahogarse y se pone súbitamente cianótica. ¿qué conducta sería errónea?.

- a) Colocarlo sobre su costado, o sobre el abdomen con la cabeza ligeramente más baja que los pies.
- b) Darle palmadas firmes en el dorso para fomentar el drenaje de líquidos desde la boca y la nariz.
- c) Insertarle en la boca una sonda de aspiración y extraer las secreciones.
- d) Si el lactante está apneico, no administrarle oxígeno.

211. El 061 llega al servicio de urgencias con Tomás, un paciente indigente que recoge inconsciente en el parque. La primera observación que debe realizarla auxiliar de enfermería ante el paciente atenderá a las siguientes características, excepto:

- a) Precoz.
- b) Continua.
- c) Metódica.
- d) Subjetiva.

212. A Tomás, después del reconocimiento médico inicial, debemos proceder al lavado bucal. Señale la opción incorrecta:

- a) Se hará con torundas impregnadas con una solución antiséptica y/o alcalina.
- b) Se hará con compresas impregnadas en agua, tantas veces como sea necesario.
- c) Se le hace a todos los pacientes, especialmente en entubados e inconscientes.
- d) Al tratarse de un paciente inconsciente no es necesario lavarle la boca.

213. Tomás, dado su estado, está monitorizado. Después de varias horas recupera la consciencia. Se siente muy incómodo por haber mantenido tanto tiempo la misma posición y pregunta si puede moverse. De las posiciones que puede adoptar el paciente, señale cual está erróneamente indicada:

- a) Decúbito supino: permite una adecuada expansión pulmonar.
- b) Fowler: favorece el drenaje después de operaciones abdominales.
- c) Sims: se emplea en exploraciones rectales.

- d) Trendelenburg: se emplea en cirugía para intervenciones de cuello a fin de disminuir el riego sanguíneo.

214. Al paciente de la habitación 208, Juan, con problemas de deglución, hay que alimentarlo por sonda. Begoña, auxiliar de enfermería en el servicio de medicina interna, deberá conocer la técnica del sondaje. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Para confirmar que la sonda está bien colocada se aspira el contenido gástrico que se devuelve al estómago para no producir desequilibrio hidroelectrolítico.
- b) Cada vez que se alimenta al paciente se le coloca en posición de Fowler; si está inconsciente, sobre el lado derecho.
- c) La punta de la sonda se lubricará con crema hidratante y se introduce por una fosa nasal.
- d) Se usa con los métodos siguientes, jeringa de alimentación, sistema de goteo y bomba de infusión enteral.

215. Al compañero de habitación de Juan Peña, Ernesto, después de una analítica de control se le diagnostica una diabetes mellitus. ¿qué consejo sería erróneo?.

- a) Un control adecuado del estrés puede ayudarle a crear una situación más estable.
- b) Son recomendables, para su situación, las dietas pobres en fibra.
- c) En caso de enfermedad, estrés, o ejercicio no habitual, deberá reajustarse las dietas.
- d) Debe restringir el consumo de azúcares libres y grasas animales.

216. Ernesto, como consecuencia de la diabetes, presenta úlceras. Indique la causa principal:

- a) Los problemas circulatorios de los diabéticos.
- b) La dieta específica que debe seguir un diabético.
- c) La deshidratación que sufren los diabéticos por la poliuria.
- d) La alteración metabólica existente en un diabético.

217. Julio Torres, un paciente operado de garganta, en su primera revisión al otorrino, sufre un accidente camino del hospital. Se encuentra inconsciente, por lo que no refiere síntomas. Ante la duda de fractura de columna vertebral, ¿qué maniobra realizaríamos correctamente?.

- a) Se trasladará siempre en decúbito prono.
- b) Si estamos solos, lo arrastraremos siempre en plano.
- c) El traslado en camilla se hará siempre en posición horizontal.
- d) B y C son correctas.

218. En el traslado en ambulancia del 061 el paciente entra en parada cardio-respiratoria, por la que se procede a realizarle la R.C.P. ¿qué medidas debe tomarse?.

- a) Como el paciente está traqueostomizado, la respiración artificial se hará a través del estoma.
- b) En el caso anterior no es necesario la apertura de vías aéreas.
- c) Debe comprobarse el pulso carotídeo.
- d) Todas las anteriores son correctas.

220. A la planta llega un paciente con alto riesgo de autolesionarse. La auxiliar de enfermería deberá observar:

- a) El estado de la piel del paciente.
- b) Si lleva encima objetos que faciliten la autoagresión.
- c) Disposición del mobiliario en la habitación, evitando que la cama esté próxima a la ventana.
- d) Todas las anteriores son correctas.

221. En la sala de hospitalización tenemos un paciente que no puede levantarse. Respecto de este paciente el baño completo en cama..

- a) No debe realizarse en ningún caso.
- b) Debe realizarse todos los días y las veces que haga falta.
- c) Debe realizarse en casos excepcionales.
- d) Se realizará cada tres días.

222. Si el paciente no está consciente, la limpieza de la boca se hará:

- a) Con la cabeza del paciente ladeada.
- b) Con torunda.
- c) Con cepillo de dientes.
- d) A y B son correctas.

223. En este paciente la exploración física consiste en:

- a) Inspección, palpación, percusión y auscultación.
- b) Analítica de sangre, orina y heces.
- c) Espirometría.
- d) Todas son falsas.

224. Luis es un paciente ingresado en medicina interna del hospital. Tiene una vía periférica y sondaje urinario: en Luis los cambios posturales no tienen como objetivo:

- a) Alterar las áreas de presión.
- b) Favorecer el bienestar del paciente.
- c) Alterar la alineación corporal para evitar contracturas.
- d) Evitar las lesiones de la piel.

225. Al tomarle el pulso, valoraremos:

- a) Sólo la frecuencia.
- b) Ritmo e intensidad.
- c) Frecuencia, ritmo e intensidad.
- d) Frecuencia y ritmo.

226. Luis tiene unas pérdidas de agua corporal por diferentes vías. Señale la que supone la menor pérdida:

- a) Excreción urinaria.
- b) Heces.
- c) Respiración.
- d) Sudor.

227. Cuando introducimos material a desinfectar en soluciones preparadas, realizamos una técnica llamada:

- a) Loción.
- b) Pulverización.
- c) Inmersión.
- d) Fumigación.

228. Ante un paciente víctima de golpe de calor, realizaremos:

- a) Evitar ropas mojadas, dar líquidos calientes y colocar en un ambiente cálido.
- b) Desplazarlo a un ambiente más fresco reducir el número de prendas, aplicar toallas húmedas y trasladar a un centro médico.
- c) Aconsejar que realice ejercicios de forma progresiva.
- d) Administrar corticoides.

229. A un paciente se le realizan determinadas pruebas de las que resulta la necesidad de ir a quirófano. Por ello...

- a) La noche anterior, la auxiliar o la enfermera limpiarán la zona con una técnica limpia no estéril.
- b) En lugar de rasurar se aconseja aplicar crema depilatoria.
- c) Antes de rasurar, aplicar jabón haciendo fricciones en la piel para formar espuma.
- d) Todas son correctas.

230. El médico, a la hora de dar el alta a un diabético le prescribe una dieta rica en alimentos plásticos, ¿qué deberá ir indicado, sobre todo, con esta dieta?

- a) Carnes, legumbres y verduras.
- b) Carne, leche y huevos.
- c) Cereales y huevos.
- d) Carnes y hortalizas.

231. Respecto a un paciente en estado crítico, indique la correcta:

- a) Debe saberse vigilado y ver a quien lo vigila.
- b) Debe tener contacto con la familia, verla, estar con ella..
- c) Debe tener posibilidad de visión exterior y luz del día.
- d) Todas son correctas.

232. El tálamo y el hipotálamo se encuentran en...

- a) El líquido cefalorraquídeo.
- b) Las meninges.
- c) La hipófisis.
- d) El encéfalo.

233. El trigémino es:

- a) Un par craneal.
- b) Un nervio de un músculo.
- c) Una parte de la vulva.
- d) Una parte del cerebro.

234. ¿Dónde tiene lugar la fecundación?.

- a) En el ovario.

- b) En la trompa de Eustaquio.
- c) En la trompa de Falopio.
- d) En el útero.

235. ¿Cómo se llama la zona más pigmentada que rodea al pezón?.

- a) Glándula de Bartolino.
- b) Areola.
- c) Mastitis.
- d) Glándula mamaria.

236. La inflamación de los testículos se denomina..

- a) Orquitis.
- b) Fimosis.
- c) Cliptorquidea.
- d) Salpingitis.

237. Esterilizar es:

- a) Eliminación de toda forma de vida.
- b) Destrucción de gérmenes patógenos.
- c) Destruir las bacterias.
- d) Destrucción de bacterias, virus y hongos.

238. ¿Para qué está indicado un enema antihelmíntico?.

- a) Hay que ponerlo antes de un Enema Opaco.
- b) Para la destrucción de parásitos.
- c) Hay que ponerlo después del parto.
- d) Ninguna es correcta.

239. ¿Cuál es la posición adecuada en una lipotimia?.

- a) Morestin.
- b) Fowler.
- c) Roser.
- d) Trendelembürg.

240. Indicar cuál de las siguientes sondas se utiliza para controlar las varices esofágicas:

- a) Nélaton.
- b) Sengstaken-Blakemore.
- c) Levin.
- d) Foley.

241. Si un enfermo está apoyado en sus rodillas y en el pecho, está en posición..

- a) Genupectoral.
- b) De Morestin.
- c) Roser.
- d) De Sims.

242. Factores que favorecen las úlceras por decúbito:

- a) La obesidad.

- b) Las arrugas de la sábana bajera.
- c) La humedad.
- d) Todas son correctas.

243. ¿Cuál es la función de un enema?.

- a) Ayudar a expulsar gases del aparato digestivo.
- b) Limpiar la zona terminal del aparato digestivo.
- c) Evitar el estreñimiento.
- d) Todas son correctas.

244. ¿Cuál es la posición adecuada para poner una sonda de Nélaton?.

- a) Roser.
- b) Sims.
- c) Genupectoral.
- d) Fowler.

245. ¿Qué mide el esfigmomanómetro?.

- a) La presión venosa.
- b) El pulso central.
- c) La tensión arterial.
- d) La temperatura basal.

246. El autoclave se utiliza para..

- a) Esterilizar por calor húmedo.
- b) Desinfectar por radiaciones.
- c) Esterilizar por calor seco.
- d) Ninguna es correcta.

247. ¿De qué color anotaremos en la gráfica de enfermería el pulso del paciente?.

- a) Negro.
- b) Azul.
- c) Rojo.
- d) Verde.

248. La manta eléctrica se utiliza para la aplicación de:

- a) Calor húmedo.
- b) Frío húmedo.
- c) Calor seco.
- d) Ninguna es correcta.

249. ¿Cuál es la longitud media de un niño al nacer?.

- a) 60-75 cm.
- b) 35-40 cm.
- c) 20-35 cm.
- d) 45-55 cm.

250. ¿Qué es una zona séptica?.

- a) Una zona esterilizada.

- b) Una zona contaminada.
- c) Una zona desinfectada.
- d) Una zona controlada.

251. ¿A qué altura del nivel del ano colocarías el irrigador en la aplicación de un enema?.

- a) 20 cm.
- b) 50 cm.
- c) 100 cm.
- d) 150 cm.

252. ¿Cuál de los siguientes grupos sanguíneos se considera donante universal?.

- a) Grupo A Rh +.
- b) Grupo AB Rh-.
- c) Grupo O Rh+.
- d) Grupo O Rh -.

253. ¿Cuál es la misión principal de los leucocitos?.

- a) Participar en la hemostasia.
- b) Defensa antelas infecciones.
- c) Transportar oxígeno a los tejidos.
- d) Ninguna es correcta.

254. Una vértebra es un hueso de tipo..

- a) Plano.
- b) Corto.
- c) Largo.
- d) Corto y plano.

255. La sangre transporta el oxígeno a los tejidos por medio de...

- a) Las plaquetas.
- b) Los trombocitos.
- c) Los leucocitos.
- d) La hemoglobina.

256. ¿Cuáles son los músculos responsables de los movimientos de la muñeca?.

- a) Los extensores.
- b) Los flexores.
- c) Los pronadores y supinadores.
- d) Los palmares.

257. Las fracturas por compresión se producen en un 90% en...

- a) Las vértebras.
- b) Huesos de la cabeza.
- c) El carpo.
- d) El fémur.

258. La atelectasia y el enfisema son enfermedades de:

- a) Los bronquios.

- b) Los alveolos del pulmón.
- c) La pleura.
- d) Vías respiratorias altas.

259. ¿Cuál es la sustancia carcinógena más peligrosa del humo del tabaco?.

- a) Ácido cianhídrico.
- b) Nicotina.
- c) Monóxido de Carbono.
- d) Alquitrán.

260. ¿Qué es falso respecto a la tráquea?.

- a) Se encuentra en el tórax.
- b) Se divide en dos bronquios.
- c) En su mayor parte es de tejido cartilaginoso.
- d) Comunica los pulmones con las fosas nasales.

Academia
version 3.0
Irigoyen