

ESQUEMA TEMA 2.

DESARROLLO DE LOS PROCESOS DE LIMPIEZA..

(3ª PARTE)

4. SECUENCIACIÓN DE ACTIVIDADES DE LIMPIEZA ADAPTADAS A CADA TÉCNICA.

INTRODUCCIÓN.

- Diferenciación entre útiles/materiales de limpieza y productos consumibles.
- Factores en el proceso de limpieza:
 - Factor humano (trabajadores/as).
 - Proceso de limpieza.

a) Sobre el personal de limpieza.

1. Calificación del personal:

- Debe estar cualificado.

2. Higiene y presentación:

- Higiene de manos frecuente.
- No utilizar joyas durante el trabajo.
- Limpiar con guantes de goma.

3. Normas de trabajo:

- Trabajar con máximo silencio y respetar horarios.
- Evitar interrupciones y obstrucciones en el paso.

4. Uso de Equipos de Protección Individual (EPI):

- Protección adecuada durante la manipulación de productos de limpieza.

3

b) Sobre la organización.

1. Sincronización de actividades:

- La limpieza y recogida de residuos no deben coincidir con distribución de comida o ropa limpia.

2. Frecuencia de limpieza:

- Ajuste según el protocolo de la institución.
- Limpiar siempre que esté sucio.
- Iniciar por zonas no ocupadas.
- Seguir la rutina de trabajo y frecuencia establecida.

3. Método de limpieza:

- Limpiar de limpio a sucio.
- De arriba a abajo y de dentro hacia fuera.

c) Sobre los procedimientos**1. Programa de trabajo:**

- Basado en funciones, tiempo, espacio y otros parámetros.

2. Parámetros influyentes:

- Antigüedad del edificio.
- Disciplina e higiene del personal.
- Nivel de ocupación.
- Tipo y estado del pavimento.
- Ubicación y altura del edificio.
- Tránsito y contaminación ambiental.
- Disponibilidad para cambios de agua y almacenamiento.
- Alfombras y lluvias.
- Exigencias de calidad.

3. Frecuencia de tareas:

- Diarias: recogida de residuos, vaciado de papeleras, mopa o barrido húmedo.
- Semanales: limpieza húmeda de papeleras, contenedores, etc.
- Mensuales: limpieza completa de paredes, respaldos, patas, etc.
- Cada 6 meses: limpieza de techos, cristales altos, aspirado de cortinas, etc.

4. Procedimientos básicos:

- Ventilar: abrir ventanas para regenerar el aire.
- Ejecutar acciones de limpieza: cuadrante de planificación.
- Verificar y corregir resultados: registro de acciones.
- Retirar residuos: vaciado diario de papeleras.

4.1 FUNCIONES PRINCIPALES DE LA LIMPIEZA

1. Prevención de acumulación de suciedad.
2. Salud medioambiental y personal.
3. Orden y estética de espacios.
4. Limitación de plagas e infecciones.

4.2 NIVELES DE LIMPIEZA**1. Según el tipo de inmuebles:**

- Oficinas y despachos.

- Cocinas y comedores.
- Habitaciones y espacios residenciales.
- Exteriores y zonas urbanas.
- Limpieza industrial.

2. Según microorganismos y gérmenes:

- Descontaminación.
- Desinfección.
- Esterilización.

3. Según plagas:

- Desratización.
- Desinsectación.

4. Según tipo de objetos:

- Cristales.
- Superficies susceptibles de infección.
- Grasas y suciedad encostrada.
- Polvos y ácaros.

3

4.3 TIPOS DE RESIDUOS Y BASURAS EN LOS PROCESOS DE LIMPIEZA

1. Definición de basura:

- Material considerado desecho que necesita eliminación.

2. Clasificación de residuos:

- Ordinarios: baja peligrosidad, destinados a vertederos.
- Reciclables: papel, cartón, envases de aluminio y vidrio, recogidos separadamente.

5. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

5.1. TIPOS DE LIMPIEZA

1. Definición de Limpieza

- Proceso: Separación de la suciedad por medios mecánicos y/o físicos.
- Agente Básico: Detergente.
- Objetivo: Eliminación física de materia orgánica y contaminación.

2. Importancia

- Precedencia: La limpieza es un paso previo a la desinfección.
- Impacto: La limpieza deficiente puede afectar la eficacia de la desinfección y esterilización.
- Práctica: La limpieza y desinfección suelen realizarse simultáneamente con productos **detergentes-desinfectantes**.

3. Secuencia de Tareas de Limpieza

-Paredes, rejillas de aire acondicionado y techos.

-Mobiliario y mamparas.

-Ventanas y superficies de aluminio y acristaladas.

-Suelos.

1. Factores para una Buena Limpieza

-Acción Mecánica: Reducción del esfuerzo físico mediante el uso de utensilios y maquinaria.

-Acción Química: Uso adecuado de productos de limpieza para mejorar la eficacia.

-Tiempo: Duración necesaria para que la acción química y mecánica sean efectivas.

-Temperatura: Uso de agua caliente para algunos detergentes y cuidado con la eficacia de los desinfectantes a altas temperaturas.

2. Teoría del Círculo de Sinner.

- Concepto: Relación entre acción mecánica, acción química, tiempo y temperatura.
- Principio: Si uno de los factores disminuye, debe compensarse con los restantes para mantener una buena calidad.

2. Tipos de Limpieza.

○ Normal, Común o de Rutina.

- Frecuencia: Diaria, preferentemente en el turno de mañana.
- Áreas: Habitaciones, mobiliario, suelos, etc.
- Limpieza Especial: Dos veces al día para escaleras, pasillos, baños, etc. Tres veces al día para áreas de lavado de vajilla.

○ General o a Fondo.

- Frecuencia: Mensual y trimestral.
- Áreas: Paredes, techos, cristales, ventanas, mobiliario, alfombras, etc.
- Mensual: Paredes de cocina, pasillos, salas de espera.
- Trimestral: Otras zonas y habitáculos no mencionados.

○ Concreta o Terminal.

- Definición: Limpieza no programada por eventos accidentales o fortuitos.

- Áreas: Habitaciones tras el alta del paciente, limpieza de cama y colchones, tras mejoras o reparaciones.
- Condiciones Especiales: Para pacientes con enfermedades contagiosas, seguir directrices del Servicio de Medicina.