

Test 1 Tema 2 (1ª y 2ª parte)

01. ¿Cuál es el principal objetivo del Servicio de Limpieza en los espacios descritos en el temario?

- a. Mantener la apariencia estética de los espacios.
- b. Reducir la contaminación cruzada y minimizar la transmisión de infecciones.
- c. Asegurar el mantenimiento de la infraestructura.
- d. Organizar el uso de materiales de limpieza.

02. Cuáles de las siguientes superficies mencionadas no se consideran dentro del ámbito de limpieza del servicio?

- a. Muebles y camillas.
- b. Puertas y pomos.
- c. Instrumentos médicos desechables.
- d. Ventiladores y extractores de aire.

03. Según el temario, ¿cuál es un factor determinante que favorece la contaminación del ambiente?

- a. Uso adecuado de técnicas de limpieza básicas.
- b. Uso exclusivo de superficies secas y limpias.
- c. Presencia de revestimientos en buenas condiciones.
- d. Manos de los profesionales en contacto con superficies contaminadas.

04. Dentro de la cadena epidemiológica, ¿cómo se describe el concepto de ‘reservorio’?

- a. Cualquier material inanimado que puede entrar en contacto con el huésped.
- b. Un ser animado o inanimado donde el agente contaminante se reproduce y se mantiene.
- c. Una fuente de infección que solo incluye agentes inanimados.
- d. El conjunto de elementos necesarios para que ocurra la contaminación.

05. ¿Qué tipo de enfermedades son características de la vía de transmisión digestiva?

- a. Infecciones respiratorias como la gripe.
- b. Enfermedades transmitidas por mordeduras y arañazos.
- c. Enfermedades como hepatitis A, fiebre tifoidea y cólera.
- d. Infecciones oculares.

06. ¿Cuál de las siguientes opciones describe la transmisión aérea directa?

- a. Transmisión mediante mordeduras y arañazos.
- b. Contagio a través de gotas suspendidas en el aire sin contacto directo.
- c. Transmisión por vehículos como el agua y alimentos.
- d. Transmisión por superficies húmedas.

07. ¿Qué materiales abrasivos se emplean para desgastar la superficie en el proceso de recuperación?

- a. Bayetas de celulosa y estropajos sintéticos.
- b. Piedras de pulir y lijas.
- c. Mopas de microfibra y fliselina.
- d. Fregonas de microfibra y discos de limpieza.

08. ¿Cuál es la característica principal de los estropajos de aluminio mencionada en el temario?

- a. Son de un solo uso y se oxidan rápidamente.
- b. Están fabricados de microfibras para reducir el uso de agua.
- c. Pueden ser empleados en mojado sin oxidarse a corto plazo.
- d. Se utilizan para superficies lisas y requieren un producto cristallizador.

09. ¿Para qué tipo de superficies es adecuado el uso de lana de acero gruesa, según el temario?

- a. Para superficies delicadas que no toleran la abrasión.
- b. Para superficies que necesitan un pulido fino.

- c. Para superficies que requieren una cristalización específica.
- d. Para superficies rugosas y sucias, como metales y madera.

10. ¿Qué material de limpieza es clasificado por colores para uso específico en determinadas superficies?

- a. Bayetas multiusos.
- b. Gamuza de tela sin tejer.
- c. Paños.
- d. Fregonas de algodón.

11. ¿Cuál de las siguientes es una característica de la fliselina utilizada en limpieza?

- a. Alta absorción de agua en superficies rugosas.
- b. Material de algodón que se adapta a fregadoras automáticas.
- c. Resistencia a la abrasión y a altas temperaturas.
- d. Propensión a dejar pelusas en superficies secas.

12. ¿Qué ventajas aporta el uso de mopas de microfibra en los centros sanitarios?

- a. Reducen el tiempo de fregado y disminuyen el uso de productos químicos.
- b. Son desechables y de bajo coste, eliminando el barrido tradicional.
- c. Aumentan la adherencia de suciedad y requieren mucha agua.
- d. Requieren poco esfuerzo físico y solo son efectivas en seco.

13. En cuanto al material de las fregonas, ¿qué diferencia una fregona de microfibra de una de algodón?

- a. La fregona de algodón es menos absorbente que la de microfibra.
- b. La fregona de microfibra retiene suciedad, a diferencia de la de algodón.
- c. La fregona de microfibra incrementa la espuma de los detergentes y seca rápidamente.
- d. La fregona de algodón se usa en pavimentos de madera, mientras que la de microfibra no.

14. ¿Cuál es la finalidad de los cepillos de cerda y cómo deben ser utilizados?

- a. Para pulir superficies y deben usarse en seco.
- b. Para limpiar en profundidad superficies y deben usarse con agua.
- c. Para dar un acabado brillante y requieren un producto específico.
- d. Para superficies rugosas, y pueden ser utilizados en seco o en mojado.

15. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la fregona profesional es incorrecta?

- a. Es menos pesada que la fregona industrial.
- b. Es adecuada para espacios amplios y de uso intensivo.
- c. Tiene soporte redondo y es más liviana que la fregona doméstica.
- d. Su tamaño está diseñado para tareas más pesadas en comparación con la doméstica.

16. El agua es el componente más común utilizado en la limpieza. Sin embargo, presenta ciertas limitaciones cuando se trata de eliminar ciertos tipos de suciedad. ¿Qué factor contribuye a estas limitaciones, haciendo que ciertos tipos de impurezas no se disuelvan fácilmente en agua?

- a. La solubilidad del agua en diferentes sustancias.
- b. La dureza del agua, que se debe a las sales disueltas en ella.
- c. La temperatura del agua, que afecta su capacidad para disolver impurezas.
- d. La pureza del agua, que varía dependiendo de su fuente.

17. En relación con los productos de limpieza, es fundamental que estén debidamente supervisados y autorizados por las autoridades competentes. ¿Cuál es el organismo encargado de asegurar que los productos de limpieza utilizados en un centro estén aprobados y bajo el control adecuado?

- a. El responsable del servicio de lavandería del centro.
- b. El Servicio de Medicina Preventiva o el Técnico de Salud en Sanidad Ambiental de Atención Primaria.
- c. La Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad.
- d. Los fabricantes de los productos de limpieza.

18. Antes de aplicar un desinfectante sobre una superficie, es necesario eliminar restos orgánicos o sanguíneos que podrían interferir con su efectividad. ¿Cuál es la razón detrás de esta recomendación?

- a. La materia orgánica puede descomponer los desinfectantes y reducir su acción antimicrobiana.
- b. La sangre y los restos orgánicos pueden reacciones químicas con el desinfectante, haciendo que no se adhiera adecuadamente.
- c. El desinfectante pierde su capacidad de limpieza cuando entra en contacto con restos orgánicos.
- d. La materia orgánica puede evitar que el desinfectante penetre en la superficie de manera uniforme.

19. Según la normativa vigente, los detergentes son productos cuya composición está especialmente diseñada para facilitar el proceso de detergencia. ¿Cuál es la principal función de los agentes tensioactivos dentro de los detergentes?

- a. Aumentar la viscosidad del detergente, facilitando su aplicación.
- b. Reducir la tensión superficial del agua, permitiendo que el detergente se mezcle mejor con la suciedad y facilite su eliminación.
- c. Mejorar el poder de secado del detergente una vez que la superficie ha sido limpiada.
- d. Crear una película protectora sobre las superficies después de la limpieza.

20. Un detergente eficaz debe tener la capacidad de disolver la suciedad mediante la combinación de tres fenómenos físicos. ¿Qué función tiene el poder de suspensión dentro de este proceso?

- a. Evitar que la suciedad se redistribuya sobre las superficies durante la limpieza.
- b. Romper la suciedad en pequeñas partículas que se disuelven rápidamente.
- c. Hacer que la suciedad se adhiera más a la superficie de forma eficiente.
- d. Ayudar a que la suciedad se disuelva directamente en el agua sin necesidad de detergentes adicionales.

21. Los detergentes catiónicos son conocidos por su capacidad antiséptica, pero presentan una limitación importante. ¿Cuál es la principal desventaja de estos detergentes cuando se combinan con lejía?

- a. La lejía puede neutralizar la acción antimicrobiana de los detergentes catiónicos.
- b. La combinación con lejía genera una reacción química que disminuye su capacidad de limpieza.
- c. La lejía hace que los detergentes catiónicos sean menos solubles en agua.
- d. La lejía destruye la espuma producida por los detergentes catiónicos.

22. La biodegradabilidad de los detergentes es un aspecto clave en su impacto ambiental. ¿Qué significa que un detergente tenga un alto porcentaje de biodegradabilidad?

- a. Que el detergente se descompone fácilmente en el medio ambiente sin causar daño a los ecosistemas.
- b. Que el detergente contiene menos aditivos y fragancias artificiales.
- c. Que el detergente tiene una mayor capacidad de disolver manchas y suciedad.
- d. Que el detergente es menos eficiente en aguas duras y requiere más cantidad para limpiar.

23. El uso de coadyuvantes en los detergentes está orientado a mejorar sus propiedades. ¿Cuál es el principal beneficio de los coadyuvantes como los fosfatos y los citratos en los detergentes?

- a. Mejoran la capacidad de los detergentes para disolver grasa sin afectar el pH.
- b. Aumentan la espuma producida durante la limpieza.
- c. Ayudan a ablandar el agua, protegiendo los detergentes de las aguas duras y mejorando su eficacia.
- d. Modifican el color de los detergentes, dándoles un aspecto más atractivo.

24. En el proceso de desinfección, la diferencia fundamental entre la desinfección y la esterilización radica en:

- a. La presencia de actividad esporicida en la desinfección, que es esencial para erradicar cualquier microorganismo.
- b. El uso de agentes físicos y químicos, siendo la esterilización un proceso exclusivamente físico.
- c. La esterilización implica la eliminación total de microorganismos, incluidas las esporas, mientras que la desinfección no.
- d. El tiempo de acción de los desinfectantes es siempre más largo que el de los esterilizantes.

25. ¿Cuál es la principal limitación del uso de la lejía como desinfectante?

- a. Su alta toxicidad para los humanos y la incapacidad de desinfectar superficies metálicas.
- b. Su escaso poder bactericida frente a patógenos resistentes, como las esporas.
- c. Su inestabilidad, lo que provoca la pérdida de efectividad en presencia de materia orgánica o luz solar.
- d. Su capacidad para generar reacciones químicas peligrosas cuando se mezcla con otros productos desinfectantes.

26. Respecto al uso de rayos solares para la desinfección, ¿cuál es la limitación principal de este método?

- a. La necesidad de una exposición prolongada al sol, lo que limita su aplicabilidad en entornos cerrados.
- b. La acción bactericida solo es efectiva si se encuentran presentes partículas de agua en el aire.
- c. La eficacia de los rayos ultravioletas depende de la longitud de onda específica, lo que restringe su poder desinfectante a ciertas condiciones.
- d. No tiene impacto en microorganismos resistentes a la radiación ultravioleta, como las esporas.

27. ¿Cuál de las siguientes características distingue a los aldehídos, como el formaldehído, como desinfectantes de alto nivel?

- a. Son eficaces contra bacterias, virus y esporas en cualquier pH, independientemente de la concentración.
- b. Son altamente efectivos en condiciones de pH alcalino y se utilizan principalmente en la esterilización de equipos sensibles al calor.
- c. Su principal ventaja es que no son tóxicos ni carcinogénicos, siendo seguros en cualquier concentración.
- d. Aunque son efectivos contra esporas, su principal desventaja es que pueden generar reacciones alérgicas graves en la piel.

28. Los detergentes aniónicos, mencionados como detergentes sintéticos con poder desinfectante, se caracterizan principalmente por:

- a. Ser altamente efectivos en la eliminación de bacterias, pero ineficaces contra hongos y virus.
- b. Tener un pH alcalino, lo que los hace efectivos para desinfectar superficies metálicas.
- c. Ser compatibles con compuestos de amonio cuaternario y no dejar residuos, facilitando su uso en ambientes hospitalarios.
- d. Ser tóxicos a altas concentraciones, lo que limita su uso en superficies de contacto directo con alimentos.

29. En relación con la Clorhexidina, ¿cuál es su principal limitación como desinfectante?

- a. Su escaso espectro de acción, siendo efectiva solo contra ciertos tipos de bacterias y no contra virus o esporas.
- b. Su alto nivel de toxicidad que impide su uso en superficies de contacto directo con alimentos.
- c. Su capacidad de eliminar esporas bacterianas, lo que la convierte en un desinfectante ideal para ambientes hospitalarios.
- d. Su inestabilidad química, que limita su eficacia en diferentes condiciones ambientales.

30. Respecto a los compuestos de amonio cuaternario, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es más precisa?

- a. Son eficaces solo en condiciones de pH ácido, lo que limita su uso en ambientes neutros.
- b. Son altamente efectivos en la desinfección de superficies de vidrio y metales.
- c. Son efectivos contra una amplia gama de microorganismos y tienen baja toxicidad, pero no deben usarse contra ciertas bacterias como la de la tuberculosis.
- d. Son especialmente eficaces como desinfectantes de alto nivel para la eliminación de esporas.

Test 1 Tema 2 (1ª y 2ª parte)**SOLUCIONES**

01.b	02.c	03.d	04.b	05.c	06.b	07.b	08.c	09.d	10.c	11.c	12.b	13.c	14.b	15.d	16.b	17.b	18.a	19.b	20.a
21.b	22.a	23.c	24.c	25.c	26.a	27.b	28.c	29.a	30.c										

EXPLICACIONES